

MAART 2025

PIA - DIVERCITY			BIA BOUQUET			MARCONI		
3	MA	10u: Zachte gym met Wouter – 13u45: Schrijfatelier	3	MA	15u: Zachte gym met Audrey	3	MA	13u: Stretching
4	DI	14u: Digitale permanentie: Digital Buddies	4	DI	Onafhankelijke activiteiten: zie kader hieronder	4	DI	
5	WOE		5	WOE	14u: Intergen. workshop: serigrafie voor vrouwenrechten (zie recto)	5	WOE	14u: Gym – 15u: Stretching
6	DO	11u: Gym op een matje met Colette 14u: Workshop "Sublimes" rond het beeld van vrouwen	6	DO	Onafhankelijke activiteiten: zie kader hieronder	6	DO	15u: Microbiblif: Kom boeken lenen of ter plaatse lezen + Onafhankelijke activiteiten: zie kader hieronder
7	VR		7	VR	10u30: Ontbijt & spelletjes met Sally (BDBD)	7	VR	11u30: Gym – 12u45: Stretching
ZATERDAG 8 – ZONDAG 9/03								
10	MA	10u: Zachte gym met Wouter – 13u45: Schrijfatelier	10	MA	15h: Zachte gym met Audrey	10	MA	13u: Stretching
11	DI	14u: Borduren met	11	DI	Onafhankelijke activiteiten: zie kader hieronder	11	DI	
12	WOE	10u: Zingen met Rozenn, Anne Cécile en Marion	12	WOE	14u: Conversatietafel Engels met Nicole	12	WOE	14u: Gym – 15u: Stretching
13	DO	11u: Gym op een matje met Colette 14u: Workshop "Sublimes" rond het beeld van vrouwen	13	DO	Onafhankelijke activiteiten: zie kader hieronder	13	DO	15u: Microbiblif: Kom boeken lenen of ter plaatse lezen + Onafhankelijke activiteiten: zie kader hieronder
14	VR	10u: Country Line Dance	14	VR	11u: Yoga op een stoel met Fred – 14u: Digitale babbel: gesprek over sentimentele oplichting online	14	VR	11u30: Gym – 12u45: Stretching
ZATERDAG 15 – ZONDAG 16/03								
17	MA	10u: Zachte gym met Wouter – 13u45: Schrijfatelier	17	MA	15u: Zachte gym met Audrey	17	MA	13u: Stretching
18	DI	14u: Borduren met Nina	18	DI	Onafhankelijke activiteiten: zie kader hieronder	18	DI	
19	WOE		19	WOE	14u: Conversatietafel Engels met Nicole	19	WOE	14u: Gym – 15u: Stretching
20	DO	11u: Gym op een matje met Colette 14u: Workshop "Sublimes" rond het beeld van vrouwen	20	DO	Onafhankelijke activiteiten: zie kader hieronder	20	DO	15u: Microbiblif: Kom boeken lenen! + Onafhankelijke activiteiten: zie kader hieronder
21	VR		21	VR	10u-12u: Intergenerationele ontmoeting rond de verhalen van de wijk Bempt en het stoomtreintje	21	VR	11u30: Gym – 12u45: Stretching
VRIJDAG 21/03: 13u30: "LES TROIS SŒURS" – VOORSTELLING IN VARIA. Op reservatie (zie recto).								
ZATERDAG 22 – ZONDAG 23/03								
24	MA	⚠️ 9u30: Aquagym 13u45: Schrijfatelier	24	MA	15u: Zachte gym met Audrey	24	MA	13u: Stretching
25	DI	14u: Borduren met Nina	25	DI	Onafhankelijke activiteiten: zie kader hieronder	25	DI	
26	WOE	10u: Zingen met Rozenn, Anne Cécile en Marion	26	WOE	14u30: Dansen met Sam & Sarah (Compagnie T. Huart)	26	WOE	14u: Gym – 15u: Stretching
WOENSDAG 26/03: 14u30: FILM "YOUNG HEARTS" in centrum Jacques Franck – gevolgd door een debat. Op reservatie (zie recto) – GRATIS.								
27	DO	11u: Gym op een matje met Colette 14u: Alzheimercafé	27	DO	Onafhankelijke activiteiten: zie kader hieronder	27	DO	13u30: Gezelschapspelletjes met Biblif 15u: Microbiblif: Kom boeken lenen of ter plaatse lezen
28	VR	10u: Country Line Dance	28	VR	11u: Yoga op een stoel met Fred	28	VR	11u30: Gym – 12u45: Stretching
ZATERDAG 29 – ZONDAG 30/03								
31	MA	⚠️ LET OP: GEEN GYMLES MET WOUTER OF SCHRIJFWORKSHOP (DEMONSTRATIE-UITJE)	31	MA	15u: Zachte gym met Audrey	31	MA	13u: Stretching
MAANDAG 31/03: IEDEREEN samen op de NATIONALE DEMONSTRATIE TER VERDEDIGEN VAN PENSIOENEN, SOCIALE RECHTEN,... (Plaats en tijd nog te bepalen)								

Vergeet het **WANDELVOETBAL** niet:

- Op dinsdag van 13u30 tot 15u op het kunstgrasveld buiten (Joseph Bensstraat 124, Ukkel) voor spelers die van competitie houden en wedstrijden willen spelen!
- Op woensdag van 10u30 tot 12u in het KSP (Roosendaelstraat 2, Vorst), meer gericht op plezier, voor wie liever op een niet-competitieve manier met de bal speelt

In Bia Bouquet (Onafhankelijke activiteiten):
Elke dinsdag van 13u30 tot 16u30: **ATELIER SCHILDEREN OP ZIJDE** + 18u tot 22u: **ATELIER MODELBOUW** met de vzw Les maquettes d'abord
Elke donderdag van 14u tot 16u30: **SCHILDERATELIER** met de kunstenaars van de Abdij

In Marconi (Onafhankelijke activiteiten):
Elke donderdag van 14u tot 16u30: **SCHILDERATELIER**
AARZEL NIET OM AAN TE SLUITEN BIJ DE FRANSTALIGE BIJARTCLUB VAN MARCONI: voor meer info: 02 376 10 06

Agenda van de Seniorencentra

Pia Divercity – Marconi – Bia Bouquet

Maart 2025

“De Seniorendienst van de gemeente Vorst is een dienst die zich toelegt op het welzijn en de ontplooiing van onze senioren en helpt hen om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen.

We organiseren debatten, diepgaande gesprekken, ateliers en excursies die gewijd zijn aan het delen van kennis, ideeën en kunstbeoefening.”

Waar?

Marconi: Marconistraat 41

Bia Bouquet: Bia Bouquetsquare 1

Pia Divercity: Luttrebruglaan 134



Telefoon

02 376 10 06

0490 14 25 81 - 0490 14 25 82



Op initiatief van Charles Spapens, Burgemeester, en Fatima Zohra El Omari, Schepen van Senioren, in naam van het College van Burgemeester en Schepenen

NJET TE MIJSEN

GRATIS – CULTUREEL CENTRUM JACQUES FRANCK

Waterloosesteenweg 94 – 1060 SINT-GILLIS

WOENSDAG 26/03/2025 – VOORSTELLING OM 14u30 – GEVOLGD

DOOR EEN DEBAT – NA INSCHRIJVING



- Geregisseerd door Anthony Schatteman
- Jaar: 2024
- Duur: 1u37

Elias en Alexander zijn 14 jaar en worden verliefd op elkaar.

Een gevoelige en tedere film over adolescentie en zichzelf ontdekken

Elias (de innemende Lou Goossens) wordt verliefd op zijn nieuwe buurjongen, Alexander, die even oud is als hij. Elias is heel gelukkig met Alexander, maar ook bang, want hij weet niet hoe hij met zijn nieuwe leven moet omgaan. Hij vreest dat zijn anders zo liefdevolle familie hem zal veroordelen vanwege zijn geaardheid...



Op initiatief van Charles Spapens, Burgemeester, en Fatima Zohra El Omari, Schepen van Senioren, in naam van het College van Burgemeester en Schepenen

THÉÂTRE VARIA



In een landhuis lijkt de tijd stil te staan. De enige ontsnapping voor de bewoners is zich elders wanen. We volgen het voortkabbelen van het leven en de gesprekken. En toch ... terwijl we over alles praten, wordt het essentiële weggemoffeld. Jasmina Douieb analyseert een familiedynamiek, die wordt ondermijnd door geheimen.

SAMENVATTING

Drie zussen leven teruggetrokken in een Japans dorp en denken terug aan het verlies van hun vader, een bedrijfsleider en robotica-ingenieur. Een van hen wordt vervangen door een robot, die de overleden patriarch voor zijn dood heeft geprogrammeerd. Terwijl het leven doorgaat en ze praten over van alles en nog wat, hangt er iets zwaars in de lucht. Alleen de avatar van de zus maakt zich los van deze schijnvertoning en spreekt oprecht, verontrust.

Voor onze ogen beleeft een ballet van actrices de tijd die verstrijkt. De dialoog tussen de lichamen – sommige gerobotiseerd door een nauwgezette choreografie – speelt met de grens tussen realiteit en waarschijnlijkheid. Door de Japanse bewerking van Oriza Hirata te gebruiken, ontdekt de auteur nieuwe resonanties met het stuk dat oorspronkelijk door de schrijver Anton Tchekhov werd gecreëerd. Maar deze *Trois sœurs* staat los van het Russische werk: de artieste biedt ons een nieuwe en bijzondere versie die de uitdagingen weerspiegelt die ons vandaag bezighouden. Wat bepaalt onze menselijke aard, in een context waarin nieuwe intelligentie ontstaat die steeds krachtiger wordt? De regisseur verkent de grijze zones tussen waarheid en waarschijnlijkheid. Ze onderzoekt wat er speelt naast wat er gezegd en getoond wordt.

Duur ± 2u20

VRIJDAG 21/03/2025 – 13u30

Théâtre VARIA - Scepterstraat 78, 1050 Elsene

PRIJS: 7 €



Op initiatief van Charles Spapens, Burgemeester, en Fatima Zohra El Omari, Schepen van Senioren, in naam van het College van Burgemeester en Schepenen

Opgelet

Lunch op maandag en dinsdag tussen 11u45 en 13u15 in Marconi

& op woensdag en donderdag tussen 11u45 en 13u15 in Bia Bouquet



Alleen na inschrijving:

tel. 02 376 10 06



De Seniorendienst is niet aansprakelijk voor mogelijke ongevallen in de centra.